

LEITFADEN

# Tracheostoma



MEDIQ



## Impressum

Herausgeber:  
assist GmbH  
In der Bruchwies 10  
66663 Merzig-Besseringen  
Telefon: 0 800-33 44 800  
Fax: 0 800-33 44 801  
kundenservice@assist.de  
www.assist.de

Inhaltlich verantwortlich:  
Abteilung  
Therapiemanagement  
Leitung Therapiebereiche  
Tracheostoma und Beatmung  
Kai-Uwe Klötting

# Inhaltsverzeichnis

<b>1 Anatomie und Physiologie</b> .....	<b>3 - 6</b>		
1.1 Der Atemweg.....	3		
1.2 Die Nase.....	3 - 4		
1.3 Der Rachenraum (Pharynx).....	4		
1.4 Der Kehlkopf (Larynx).....	4 - 5		
1.5 Die Luftröhre (Trachea).....	5		
1.6 Der Bronchialbaum und die Alveolen.....	6		
<b>2 Das Tracheostoma</b> .....	<b>7 - 8</b>		
2.1 Indikationen.....	7		
2.2 Der Begriff „Tracheotomie“.....	7		
2.2.1 Chirurgische Tracheotomie.....	7		
2.2.2 Punktions- oder dilatative Tracheotomie.....	7		
2.3 Der Begriff „Tracheostoma“.....	8		
2.4 Der Begriff „Tracheostomie“.....	8		
<b>3 Pathophysiologie</b> .....	<b>9 - 12</b>		
3.1 Erwärmung, Anfeuchtung und Säuberung der Atemluft.....	9		
3.2 Geruch/Geschmack.....	9		
3.3 Stimmverlust.....	9		
3.4 Druckaufbau.....	9		
3.5 Husten.....	9 - 10		
3.6 Sauerstoffabgabe.....	10		
<b>4 Lungenpflege und Überwachung</b> .....	<b>11 - 12</b>		
4.1 Lungenpflege.....	11		
4.2 Auskultation.....	11		
4.3 Atemtherapie mit PAP.....	12		
<b>5 Laryngektomie</b> .....	<b>13 - 14</b>		
5.1 Neck dissection.....	13		
5.2 Situation des Patienten.....	13		
5.3 Stimmrehabilitation bei Laryngektomierten.....	14		
5.3.1 Ösophagussprache.....	14		
5.3.2 Elektronische Sprechhilfen.....	14		
5.3.3 Stimmshunt.....	14		
5.3.4 Allgemeines zum Stimmverlust und der Ersatzstimme.....	14		
<b>6 Hilfsmittel zur Tracheostomaversorgung</b> .....	<b>15 - 26</b>		
6.1 Trachealkanülen.....	15 - 18		
6.1.1 Kanülenmaterial.....	15		
6.1.2 Kanülengröße.....	15		
6.1.3 Einteilige Trachealkanülen.....	15		
6.1.4 Zweiteilige Trachealkanülen.....	16		
6.1.5 Kanülen mit Cuff.....	16 - 17		
6.1.6 Sprechkanülen/Sprechventile.....	17		
6.1.7 Kanülen mit zusätz. Absaugvorrichtung.....	18		
6.1.8 Silberkanülen.....	18		
6.1.9 Kombination der Eigenschaften und Funktionen.....	18		
6.1.10 Verweildauer der Trachealkanülen.....	18		
6.2 Zubehör.....	19 - 23		
6.2.1 Künstliche Nasen (HME).....	19		
6.2.2 Haltebänder.....	19		
6.2.3 Absauggeräte.....	20		
6.2.4 Absaugkatheter.....	20		
6.2.5 Trachealkompressen.....	20		
6.2.6 Tracheostomafilter.....	21		
6.2.7 Inhalationsgeräte.....	21		
6.2.8 Ultraschallvernebler.....	21		
6.2.9 Duschschutz.....	22		
6.2.10 Spiegel.....	22		
6.2.11 Schreibtafel.....	22		
6.2.12 Tracheostomaspreizer.....	22		
6.2.13 Borkenpinzette.....	22		
6.2.14 Erstausrüstung.....	22		
6.3 Reinigung und Pflege.....	23- 24		
6.3.1 Stomaöl.....	23		
6.3.2 Reinigungs- und Desinfektionsmittel.....	23		
6.3.3 Trachealkanülen-Reinigungsbürsten.....	23		
6.3.4 Reinigungsdosen.....	24		
6.4 Spezielle Hilfsmittel für laryngektomierte und mobile Patienten.....	24- 25		
6.4.1 Kanülen.....	24		
6.4.2 HME System.....	24		
6.4.3 Haltebänder/Pflastersysteme.....	25		
6.4.4 Stimmprothesen.....	25		
6.4.5 Schutzrollis und Schutztücher.....	25		
6.4.6 Abstandhalter.....	25		
6.4.7 Basisplatten/Filter.....	25		
<b>7 Pflegerische Versorgung von tracheotomierten Patienten</b> .....	<b>26 - 37</b>		
7.1 Pflege des Tracheostomas.....	26		
7.2 Atemgaskonditionierung.....	27		
7.3 Physikalische Therapie.....	27		
7.4 Komplikationen bei der Versorgung.....	27 - 28		
7.4.1 Rezidivierende Infekte.....	27 - 28		
7.4.2 Krankheitsbedingte Komplikationen.....	28		
7.5 Rechtliche Aspekte.....	28		
7.6 Hygienisches Arbeiten.....	29		
7.7 Hygienische Händedesinfektion.....	29		
7.8 Pflegestandard „Trachealkanülenwechsel“.....	30 - 34		
7.9 Pflegestandard „endotracheales Absaugen“.....	35 - 37		
<b>8 Notfallversorgung</b> .....	<b>38</b>		
8.1 Häufigster Zwischenfall: Atemnot.....	38		
8.2 Besonderheiten bei Kehlkopfloren.....	38		
8.3 Notfallequipment.....	38		
<b>9 Anhang</b> .....	<b>39 - 44</b>		
9.1 Literaturhinweise.....	39		
9.2 Glossar.....	40 - 43		
9.3 Lage- und Richtungsbezeichnungen in der Medizin.....	44		
9.4 Checklisten zu Pflegestandards.....	44		
<b>Lebensgroße Abbildung der Trachea</b> .....	<b>45</b>		

9.3. Lage- und Richtungsbezeichnung in der Medizin

generell

BEGRIFF	ERKLÄRUNG
medial	zur Mitte hin
lateral	zur Seite hin
dorsal	zum Rücken hin
ventral	zum Bauch hin
cranial	zum Schädel hin
caudal	nach unten
median	in der Mitte liegend
paramedian	neben der Mitte liegend
viszeral	die Eingeweide betreffend

im Bereich des Rumpfes

BEGRIFF	ERKLÄRUNG
anterior	vorne liegend
posterior	hinten liegend
inferior	unten liegend
superior	oben liegend

9.4. Checkliste zu Pflegestandards

Checkliste Trachealkanülenwechsel

WAS?	ERLEDIGT?
<b>VOR DEM LEGEN</b>	
benötigtes Material in Griffnähe?	
Zimmeranwesenheit aktiviert?	
Neue Kanüle überprüft?	
Patient informiert?	
Patient optimal positioniert?	
<b>NACH DEM LEGEN</b>	
Obturator entfernt?	
Kanülensitz überprüft?	
Beidseitige Lungenlüftung überprüft?	
Dokumentation?	
Patientenbeobachtung?	

Checkliste endotracheales Absaugen

WAS?	ERLEDIGT?
<b>VOR DEM ABSAUGEN</b>	
Absauggerät überprüft/einsatzbereit?	
benötigtes Material in Griffnähe?	
Ersatz Absaugkatheter in Griffnähe?	
Zimmeranwesenheit aktiviert?	
Patient informiert?	
Patient optimal positioniert?	
<b>NACH DEM ABSAUGEN</b>	
Material entsorgt?	
Kanülenlage überprüft?	
Dokumentation?	
Patientenbeobachtung?	

# gemeinsam besser versorgen



Assist a Mediq company

#### assist GmbH

In der Bruchwies 10  
66663 Merzig-Besseringen

Tel 0 800-33 44 800  
Fax 0 800-33 44 801

kundenservice@assist.de  
www.assist.de



**REININGER AG**  
GESUNDHEITZENTRUM

MEDIQ

#### Reininger AG

Berner Straße 32-34  
60437 Frankfurt/Main

Telefon 0 69-9 05 49-0  
Telefax 0 69-9 05 49-333

info@reininger-ag.de  
www.reininger-ag.de

W-HP830316 Schutzgebühr 5,00 €



W-HP83