



Leitfaden

Tracheostoma



at the heart of healthcare

Inhaltsverzeichnis

1	Anatomie und Physiologie	5 - 8
1.1	Die Atemwege	5
1.2	Die Nase	5 - 6
1.3	Der Rachenraum (Pharynx)	6
1.4	Der Kehlkopf (Larynx)	6 - 7
1.5	Die Luftröhre (Trachea)	7 - 8
1.6	Der Bronchialbaum und die Alveolen	8
2	Das Tracheostoma	9 - 10
2.1	Indikationen	9
2.2	Der Begriff „Tracheotomie“	9
2.2.1	Chirurgische Tracheotomie	9
2.2.2	Punktions- oder dilatative Tracheotomie	9
2.3	Der Begriff „Tracheostoma“	10
2.4	Der Begriff „Tracheostomie“	10
3	Pathophysiologie	11 - 12
3.1	Erwärmung, Anfeuchtung und Säuberung der Atemluft	11
3.2	Geruch/Geschmack	11
3.3	Stimmverlust	11
3.4	Druckaufbau	11
3.5	Husten	11
3.6	Sauerstoffabgabe	12
4	Lungenpflege und -überwachung	13 - 14
4.1	Lungenpflege	13
4.2	Auskultation	13
4.3	Atemtherapie mit PEP und PAP	14
5	Laryngektomie	15 - 16
5.1	Neck dissection	15
5.2	Situation des Patienten	15
5.3	Stimmrehabilitation bei laryngektomierten Patienten	16
5.3.1	Ösophagussprache	16
5.3.2	Elektronische Sprechhilfen	16
5.3.3	Stimmshunt	16
5.3.4	Allgemeines zum Stimmverlust und der Ersatzstimme	16
6	Hilfsmittel zur Tracheostomaversorgung	17 - 27
6.1	Trachealkanülen	17 - 21
6.1.1	Kanülenmaterial	17
6.1.2	Kanülengröße	17
6.1.3	Einteilige Trachealkanülen	17
6.1.4	Zweiteilige Trachealkanülen	18
6.1.5	Kanülen mit Cuff	18 - 19
6.1.6	Sprechkanülen/Sprechventile	19
6.1.7	Kanülen mit zusätzlicher Absaugvorrichtung	20
6.1.8	Silberkanülen	20
6.1.9	Kombination der Eigenschaften und Funktionen	20
6.1.10	Verweildauer der Trachealkanülen	20 - 21
6.2	Zubehör	21 - 24
6.2.1	Künstliche Nasen (HME)	21
6.2.2	Haltebänder	21
6.2.3	Absauggeräte	22
6.2.4	Absaugkatheter	22
6.2.5	Trachealkompressen	22 - 23
6.2.6	Tracheostomafilter	23
6.2.7	Inhalationsgeräte	23
6.2.8	Ultraschallvernebler	23 - 24
6.2.9	Duschschutz	24
6.2.10	Spiegel	24
6.2.11	Tracheostomaspreizer	24
6.2.12	Borkenpinzette	24
6.2.13	Erstausrüstung	24
6.3	Reinigung und Pflege	25 - 26
6.3.1	Stomaöl	25
6.3.2	Reinigungs- und Desinfektionsmittel	25
6.3.3	Reinigungsbürsten für Trachealkanülen	25
6.3.4	Reinigungsdosen	26
6.4	Spezielle Hilfsmittel für laryngektomierte und mobile Patienten	26 - 27
6.4.1	Kanülen	26
6.4.2	HME System	26
6.4.3	Haltebänder/Pflastersysteme	27
6.4.4	Stimmprothesen	27
6.4.5	Schutzrollis und Schutztücher	27
6.4.6	Basisplatten/Filter	27
7	Pflegerische Versorgung von tracheotomierten Patienten	28 - 39
7.1	Pflege des Tracheostomas	28
7.2	Atemgaskonditionierung	29
7.3	Physikalische Therapie	29
7.4	Komplikationen bei der Versorgung	29 - 30
7.4.1	Rezidivierende Infekte	29 - 30
7.4.2	Krankheitsbedingte Komplikationen	30
7.5	Rechtliche Aspekte	30
7.6	Hygienisches Arbeiten	31
7.7	Hygienische Händedesinfektion	31
7.8	Pflegestandard „Trachealkanülenwechsel“	32 - 36
7.9	Pflegestandard „endotracheales Absaugen“	37 - 39
8	Notfallversorgung	40
8.1	Häufigster Zwischenfall: Atemnot	40
8.2	Besonderheiten bei Kehlkopflosen	40
8.3	Notfallequipment	40
9	Anhang	41 - 46
9.1	Literaturhinweise	41
9.2	Glossar	42 - 45
9.3	Lage- und Richtungsbezeichnungen in der Medizin	46
9.4	Checklisten zu Pflegestandards	46
	Lebensgroße Abbildung der Trachea	47



Mediq Deutschland GmbH

In der Bruchwies 10
66663 Merzig-Besseringen

Tel 0 800-33 44 800

Fax 0 800-33 44 801

kundenservice@mediq.de

www.mediq.de

