



Leitfaden

# Wund- versorgung



*at the heart of healthcare*

# Inhaltsverzeichnis

|          |                                           |         |          |                                                                |         |
|----------|-------------------------------------------|---------|----------|----------------------------------------------------------------|---------|
| <b>1</b> | Anatomie und Physiologie der Haut.....    | 5       | <b>7</b> | Einflussfaktoren.....                                          | 18 - 19 |
| 1.1      | Oberhaut/Epidermis.....                   | 5       | 7.1      | Systemische Faktoren.....                                      | 18      |
| 1.2      | Lederhaut/Corium/Dermis.....              | 5       | 7.1.1    | Mangelernährung/Kachexie.....                                  | 18      |
| 1.3      | Unterhaut/Subcutis.....                   | 5       | 7.1.2    | Anämie.....                                                    | 18      |
| <b>2</b> | Zusammensetzung des Blutes.....           | 6       | 7.1.3    | Adipositas.....                                                | 18      |
| 2.1      | Gelöste Bestandteile/Blutplasma.....      | 6       | 7.1.4    | Exsikkose/Dehydratation.....                                   | 18      |
| 2.2      | Zelluläre Bestandteile.....               | 6       | 7.1.5    | Bewegungsmangel/Kontrakturen.....                              | 18      |
| 2.2.1    | Rote Blutkörperchen/Erythrozyten.....     | 6       | 7.1.6    | Rauchen, Drogen.....                                           | 18      |
| 2.2.2    | Weißer Blutkörperchen/Leukozyten.....     | 6       | 7.1.7    | Infektion.....                                                 | 18      |
| 2.2.3    | Blutplättchen/Thrombozyten.....           | 6       | 7.1.8    | Medikamente.....                                               | 18 - 19 |
| <b>3</b> | Wundklassifikation.....                   | 7 - 8   | 7.2      | Lokale Faktoren.....                                           | 19      |
| 3.1      | Nach Wundursachen.....                    | 7       | 7.2.1    | Inkontinenz assoziierte Dermatitis.....                        | 19      |
| 3.1.1    | Mechanische Wunden.....                   | 7       | 7.2.2    | Schmerz.....                                                   | 19      |
| 3.1.2    | Invasive Wunden.....                      | 7       | 7.2.3    | Weitere lokale Einflussfaktoren.....                           | 19      |
| 3.1.3    | Thermische Wunden.....                    | 7       | <b>8</b> | Wundtherapie.....                                              | 20 - 38 |
| 3.1.4    | Chemische Wunden.....                     | 7       | 8.1      | Wunddokumentation.....                                         | 20 - 21 |
| 3.1.5    | Ulcuswunden.....                          | 7       | 8.1.1    | schriftliche Dokumentation.....                                | 20 - 21 |
| 3.2      | Nach Keimbeseidlung.....                  | 8       | 8.1.2    | Fotodokumentation.....                                         | 21      |
| 3.2.1    | Sterile Wunden.....                       | 8       | 8.2      | Wundverband.....                                               | 21      |
| 3.2.2    | Keimbelastete Wunden.....                 | 8       | 8.2.1    | Wundreinigung.....                                             | 22 - 23 |
| <b>4</b> | Physiologie und Wundheilung.....          | 9 - 11  | 8.3      | Verbandstoffgruppen zur<br>phasengerechten Wundbehandlung..... | 23 - 31 |
| 4.1      | Wundheilungsphasen.....                   | 9       | 8.3.1    | Produktgruppen.....                                            | 24 - 29 |
| 4.1.1    | Reinigungs-/Exsudationsphase.....         | 9       | 8.3.2    | Phasengerechter Einsatz moderner Wundaufgaben.....             | 29 - 31 |
| 4.1.2    | Granulations-/Proliferationsphase.....    | 9       | 8.4      | Weitere medizinische Verfahren der Wundversorgung.....         | 31      |
| 4.1.3    | Regenerations-/Epithelisierungsphase..... | 9 - 10  | 8.4.1    | Vakuumversiegelung/VAC-Therapie.....                           | 31      |
| 4.1.4    | Remodulierungs-/Reparationsphase.....     | 10      | 8.4.2    | Transplantation.....                                           | 31      |
| 4.2      | Formen der Wundheilung.....               | 10 - 11 | 8.4.3    | Gepulste Stimulation.....                                      | 31      |
| 4.2.1    | Primäre Wundheilung.....                  | 11      | 8.4.4    | Hyperbare Oxygenation.....                                     | 31      |
| 4.2.2    | Sekundäre Wundheilung.....                | 11      | 8.4.5    | Thrombozytäre Wachstumsfaktoren.....                           | 31      |
| <b>5</b> | Beurteilung der Wunden.....               | 12 - 16 | 8.5      | Kausaltherapie.....                                            | 31 - 37 |
| 5.1      | Wundarten.....                            | 12      | 8.5.1    | Dekubitus.....                                                 | 31 - 34 |
| 5.1.1    | Infizierte Wunden.....                    | 12      | 8.5.2    | Ulcus cruris.....                                              | 34 - 35 |
| 5.2      | Wundgröße.....                            | 13-14   | 8.5.3    | Diabetisches Fußsyndrom.....                                   | 35 - 36 |
| 5.2.1    | Flächenbestimmung mit Maßband.....        | 13      | 8.5.4    | Palliative Wundversorgung.....                                 | 37      |
| 5.2.2    | Planimetrie/Punktzählmethode.....         | 13      | 8.6      | Therapiebegleitende Maßnahmen.....                             | 37 - 38 |
| 5.2.3    | Wundtiefe.....                            | 13      | 8.6.1    | Ernährung.....                                                 | 37 - 38 |
| 5.2.4    | Wundvolumen.....                          | 14      | 8.6.2    | Lagerung/Druckentlastung.....                                  | 38      |
| 5.3      | Wundgrund.....                            | 14-15   | 8.6.3    | Mobilisation/Bewegung.....                                     | 38      |
| 5.3.1    | Nekrotisch belegte Wunden.....            | 14      | 8.6.4    | Hautpflege.....                                                | 38      |
| 5.3.2    | Fibrinös belegte Wunden.....              | 14      | <b>9</b> | Pflegerische Versorgung von Wunden.....                        | 39 - 44 |
| 5.3.3    | Biofilm.....                              | 15      | 9.1      | Hygienisches Arbeiten.....                                     | 39      |
| 5.3.4    | Freiliegende Strukturen.....              | 15      | 9.2      | Hygienische Händedesinfektion.....                             | 39      |
| 5.3.5    | Granulationsgewebe.....                   | 15      | 9.3      | Pflegestandard "Wundreinigung".....                            | 40 - 41 |
| 5.3.6    | Epithelgewebe.....                        | 15      | 9.4      | Pflegestandard "Hygienischer Verbandwechsel".....              | 42 - 44 |
| 5.4      | Wundrand.....                             | 16      | 9.5      | Literaturverzeichnis.....                                      | 45      |
| 5.5      | Wundumgebung.....                         | 16      |          |                                                                |         |
| 5.6      | Exsudat.....                              | 16      |          |                                                                |         |
| <b>6</b> | Wundheilungsstörungen.....                | 17      |          |                                                                |         |
| 6.1      | Hyperästhesie.....                        | 17      |          |                                                                |         |
| 6.2      | Serome.....                               | 17      |          |                                                                |         |
| 6.3      | Hämatome.....                             | 17      |          |                                                                |         |
| 6.4      | Gestörte Bindegewebsneubildung.....       | 17      |          |                                                                |         |
| 6.4.1    | Narbenhypertrophie.....                   | 17      |          |                                                                |         |
| 6.4.2    | Keloidbildung.....                        | 17      |          |                                                                |         |
| 6.4.3    | Narbenkontraktur.....                     | 17      |          |                                                                |         |
| 6.5      | Wunddehiszenz/Wundruptur.....             | 17      |          |                                                                |         |
| 6.6      | Taschen-/Fistelbildung.....               | 17      |          |                                                                |         |



**Mediq Deutschland GmbH**

In der Bruchwies 10  
66663 Merzig-Besseringen

Tel 0800 33 44 800

Fax 0800 33 44 801

[kundenservice@mediq.de](mailto:kundenservice@mediq.de)

[www.mediq.de](http://www.mediq.de)

